

スマイル便り

11月号

【平成27年11月1日発行】

発行元：社会福祉法人南足柄さつき会 自立サポートセンタースマイル

〒250-0105 南足柄市関本403-2 南足柄市りんどう会館2階

TEL:0465-71-0117 fax:0465-72-4160



今月のつぶやき

撮影(Y・K)

風が冷たく感じられる季節がきましたね。

11月は毎年恒例の南足柄さつき会合同パークゴルフ大会を開催いたします。今年は山北町にあるパークゴルフ場で行います。寒くてついつい運動不足になりがちですが、ぜひご参加ください☆

(川上)

月	火	水	木	金	土	日
						1 休み
2 書道 ご飯の日 出張相談(中井)	3 カラオケ	4 かるた作り	5 絵手紙	6 お話し会 ご飯の日 出張相談(松田)	7 休み	8 休み
9 プログラム作成 ご飯の日	10 華道 出張相談(大井)	11 フリープログラム	12 DVD鑑賞 井ぶりの日 しめきり	13 ミーティング ご飯の日 出張相談(南足柄)	14 休み	15 休み
16 スタッフ会議の為 13時で閉所。 井ぶりの日	17 出張相談(開成)	18 スプレーアート ¥当日 500 集めます。	19 絵手紙	20 フリープログラム ご飯の日 パークゴルフ しめきり。	21 休み	22 休み
23 カラオケ ご飯の日	24 華道 出張相談(山北)	25 女性の日 男性の方は 13時で閉所。	26 音楽	27 パークゴルフ 1日閉所。	28 休み	29 休み
30 座談会 ご飯の日						

☆ご飯の日 毎週月曜日と金曜日です。大盛り 110円 茶碗 60円 味噌汁 30円
※ 当日の午前10時30分までにお申し込みください。

☆DVD鑑賞 11月12日(木) 「 ベイマックス 」
 ※13時頃より上映します。内容は急に変更になる場合があります。

☆ボランティア 13時30分から始まります。都合により急にお休みになる場合がございます。
 また、開始時間が前後することもございます。ご了承ください。

お話し会	6日(金)	書道	2日(月)
華道	10日(火) 24日(火)	音楽	26日(木)
スプレーアート	18日(水)	※今月の工芸はお休みです。	

パークゴルフのお知らせ

色とりどりの落ち葉が舞い、秋が深まってまいりました。

楽しみにされていた方も多いと思いますが、今年も恒例のパークゴルフを行います。

自然の中で体を動かしながら、秋を満喫しませんか。

日 時 : 11月27日(金)13:30~15:30

場 所 : 山北町パークゴルフ場

参加費 : 申込時に200円

申込期限 : 11月20日(金)

スマイルに集合して13:00に車で出発します。



当日、電話相談、地活ともに終日閉所となります。

※(注意) サンドルやハイヒールのようなかかとのある靴では参加出来ません。運動しやすい服装で、必ず運動靴で参加してください。

※雨天時は別のプログラムを行います。

豆知識-----ノロウイルスって？

10月に入り、全国各地でノロウイルスの集団感染が発生しはじめています。

ノロウイルスとは・・・乳幼児から高齢者まで、幅広い年齢層がかかる恐れのある急性胃腸炎のウイルスです。
潜伏期間が24~48時間ほどあり、主な症状はおう吐・下痢など、軽い発熱を伴うこともあります。

ノロウイルスの予防法・・・ノロウイルスの主な感染経路は、接触感染ですが、排泄物やおう吐物から空気中にウイルスが舞い上がることで空気感染の可能性もあります。

吐しゃ物などの適切な処理と消毒、こまめな手洗い、感染者の隔離が非常に重要となります。

消毒方法は・・・消毒はアルコールやエタノールでは、殺菌効果が望めません。

- ・85℃以上で1分間の加熱
- ・次亜塩酸ナトリウムによる消毒

以上の方法でノロウイルスを殺菌することができます。

井ぶりの日

あったかいシチューはいかがですか？

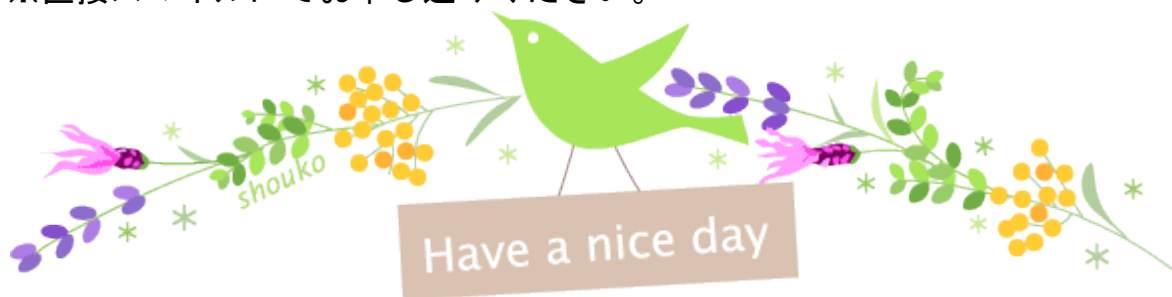
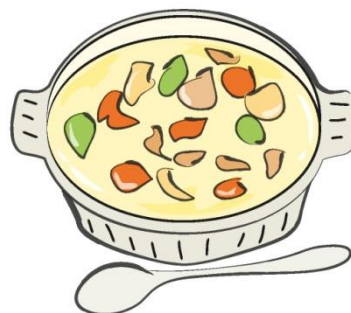
日程：11月16日（月）

内容：「クリームシチュー・パン」

締め切り：11月12日（木）¥250

※締め切り後の返金はできません。

※直接スマイルにてお申し込みください。



女性の日

日程：11月25日（水）13時半～15時

内容：座談会

女性の日になにをやりたいか等、今後のことをみんなでお話ししませんか。

申し込み：不要です。

※当日男性の方は13時で閉所です。

スマイルからのお知らせ

10月1日より、スマイルは土曜日、日曜日が閉所になりました。

開所時間は、10時から16時30分までとなります。

社会福祉法人南足柄さつき会 自立サポートセンタースマイル
（相談支援事業・地域活動支援センター）

開所時間：10：00～16：30 閉所日：土曜日、日曜日

〒250-0105

神奈川県南足柄市関本 403-2 南足柄市りんどう会館 2階

Tel：0465-71-0117 Fax：0465-72-4160