

# スマイル便り

1月号

【平成 27 年 1 月 1 日発行】

発行元: 社会福祉法人南足柄さつき会 自立サポートセンタースマイル

〒250-0105 南足柄市関本403-2 南足柄市りんどう会館2階

Tel: 0465-71-0117 fax: 0465-72-4160



今月のつぶやき

撮影(Y・K)

あけましておめでとうございます。いよいよ新しい年が始まりますね。  
年末は度重なる大寒波による影響で、色々大変でしたが無事に年を越すことが  
できてほっとしています。今年もスマイルをよろしくお願い致します。  
おかげさまでスマイル便りは今月号で100号を迎えることができました。  
スペシャルインタビューを掲載しています★

(川上)

# 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 冬休み	2	3
4 休み	5 雑煮会 書道	6 座談会 出張相談(中井)	7 スプレーアート	8 DVD鑑賞	9 プログラム作成 出張相談(松田) ご飯の日	10 カラオケ 
11 休み	12 絵手紙 ご飯の日	13 華道 出張相談(大井)	14 ミニ ゲートボーリング	15 フリープログラム 井ぶり×切	16 ミーティング 出張相談(南足柄) ご飯の日	17 カラオケ
18 休み	19 スタッフ会議の為 13時閉所。 井ぶりの日	20 ゲーム 出張相談(開成)	21 お話会	22 音楽/パソコン	23 ミダーツ大会 ご飯の日	24 女性の日 男性の方は 13時で閉所。
25 休み	26 工芸 ご飯の日	27 華道 出張相談(山北)	28 壁面アート	29 フリープログラム	30 ゲーム ご飯の日	31 カラオケ

☆ご飯の日 毎週月曜日と金曜日です。大盛り 110円 茶碗 60円 味噌汁 30円  
**※ 当日の午前10時30分までにお申し込みください。**

☆DVD鑑賞 1月 8日(木) 「カッコー巢の上に」



※13時頃より上映します。内容は急に変更になる場合があります。

☆ボランティア 13時30分から始まります。都合により急にお休みになる場合があります。

工芸	26日(月)	スプレーアート	7日(水) 材料費 ¥500
お話会	21日(水)	書道	5日(月)
華道	13日(火) 27日(火)	音楽	22日(木)
		(後半はパソコン)	

# 平成26年度スマイル講演会の報告

平成26年11月21日(金)南足柄市文化会館小ホールにて、スマイル講演会を行いました。今年度のテーマは「震災に備えて ～様々な方が支え合える街へ～」とし、前半には「生命のこづけ ～死亡率2倍 障害のある人たちの 3.11～」という映画を上映。この映画は東北大震災を体験した、障がいを持った方々、ご家族、関係機関などがその体験談を語る内容。悲しいお話も多くありましたが、その分得られたこと、感じたことが多かったと思います。後半からは通常の講演会。講師には、横浜地方気象台 東海地震防災官、丹藤英司先生と、神奈川県安全防災局災害対策課副課長の多田彰吾先生をお招きし、それぞれお話を伺いました。

まず丹藤先生からは、「地震で起こる現象について」。地震発生仕組みや、それに伴って発生する、自然災害など。活断層の話では、私達に身近な、神縄・国府津－松田断層帯のことも説明がありました。しかし、陸域浅いところで発生した被害地震のうち、既知の活断層で発生したのは、およそ半分。つまり、未知の地震は、いつどこで発生するかは判らないのです。

続いて多田先生からは、「私達ができる普段からの取り組み」のお話し。震災時からの、公的機関の動きから説明をいただいたことにより、自助、共助について、備えの必要性は、これまで以上に感じる事ができました。いつ起こるかわからない地震ですが、起きた時の怖さは、まだ記憶に新しいと思います。今だから出来る日頃の備え。もう一度考えてみましょう。



●薄皮を2枚も3枚もめくるように毎日少しずついい方向へ向かっています。

●心の底からここに有って浄化されてよかった。

●いつもありがとう。(喜)

●身体の為にいいと思っています。これからもがんばります。

## ★100号記念★メンバーさんより ひとことコメント頂きました！

●100点満点！

●笑顔をありがとう。



## フリープログラムについて

自立サポートセンタースマイルでは、毎日朝礼後の時間、及び午後のプログラムの時間にも月に数回、フリープログラムを取り入れています。活動の際には、以下の消耗品の提供もしていますので、ご使用の際には、スタッフまでお声をかけてください。

- ペン習字の用紙(プリント) めり絵の用紙(プリント) 点つなぎの用紙(プリント)
- パソコン(プリントする際には、料金が発生します) 手芸道具
- 絵具、墨汁、及びそれらを使うための道具(パレット、筆、クレヨン、等)。

※フリープログラムで絵具や墨汁を使用する場合、用紙などの描く素材については、ご用意いたしておりませんので、持参してください。



※通常プログラムで創作活動したものは、1年間スマイルで保管させていただいておりますが、フリープログラムで作成したものに関しては、各自で責任を持って、持ち帰ってください。

## 1月の井の日

1月の「井の日」は「かた焼きそば」です。ご飯ものではないですが、おせち料理に飽きた時期だとも思いますので。締切日は1月15日(木)です。

日程: 1月19日(月)

費用: 250円



## 1月の女性の日

先月のカラオケ大会ではアイドル系からしっとり系の歌まで幅広いジャンルで盛り上がりました!

1月の女性の日はDVD鑑賞です。1月24日(土)13時半～

アイドルコンサート・人気アニメの中から当日みなさんで選んで頂きます。のんびりDVD鑑賞しませんか♪

## スマイルから、利用の際のお知らせ

自立サポートセンタースマイルは、多数の方がご利用できる施設となっておりますので、以下の際には、ご利用を避けていただくか、利用中止とさせていただきます。ご了承ください。

利用の中止

- インフルエンザにかかった時。 ※医師より許可が出るまで、来所は中止。
- 人に感染する恐れのある病気にかかった時及び、その症状が現れている状態。
- 積るような雪等、天候で警報が出ている場合(夏場の台風なども)。

※警報とは、**重大な災害が起こるおそれ**のあるときに 警戒を呼びかけて行う予報。

利用の見合せ(来所をご遠慮いただくか、確認を得てからの利用)

- 積もってはいないが、雪が降っている時。
- 体調が悪い状態(寝不足、動悸、めまい 等)。



社会福祉法人南足柄さつき会 自立サポートセンタースマイル

(相談支援事業・地域活動支援センター)

開所時間: 10:00~17:00 閉所日: 日曜日

〒250-0105

神奈川県南足柄市関本 403-2 南足柄市りんどう会館 2階

Tel: 0465-71-0117 Fax: 0465-72-4160