

スマイル便り

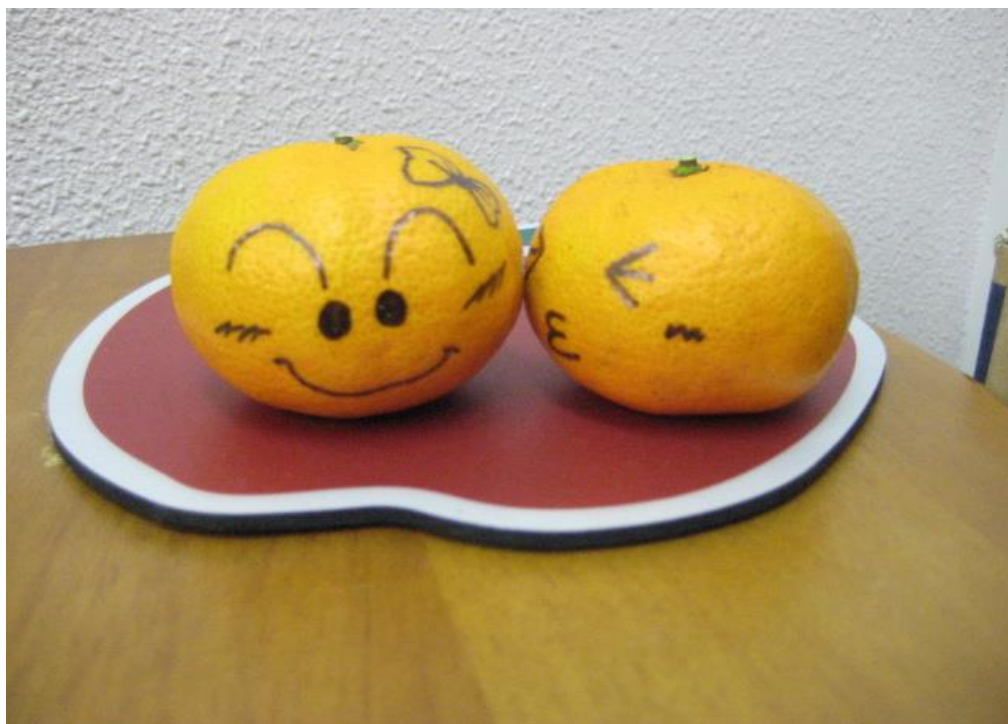
1月号

【平成 28 年 1 月 1 日 発行】

発行元: 社会福祉法人南足柄さつき会 自立サポートセンタースマイル

〒250-0105 南足柄市関本403-2 南足柄市りんどう会館2階

TEL: 0465-71-0117 fax: 0465-72-4160



今月のつぶやき

撮影(Y・K)

あけましておめでとうございます。
今年の冬は暖冬と言われていますが、外に出るとやっぱり風が冷たいですね。
そんなときこそ、日当たりの良いスマイルにぜひお越しください☆
28年もよろしく願いいたします。

(川上)



月	火	水	木	金	土	日
♪プログラムは原則13時30分～開始です♪				1 休み	2 休み	3 休み
4 雑煮会/かるた	5 壁面アート 出張相談(中井)	6 フリープログラム	7 プログラム作成	8 ゲーム ご飯の日 出張相談(松田)	9 休み	10 休み
11 カラオケ ご飯の日	12 ミーティング 出張相談(大井)	13 軽い運動	14 DVD鑑賞	15 お話し会 ご飯の日 井ぶりの日しめきり 出張相談(南足柄)	16 休み	17 休み
18 スタッフ会議の為 13時で閉所。 井ぶりの日	19 華道 出張相談(開成)	20 スプレーアート	21 ふくし博準備	22 絵手紙 ご飯の日	23 休み	24 休み
25 書道 ご飯の日	26 ふくし博準備 出張相談(山北)	27 女性の日	28 音楽	29 フリープログラム ご飯の日	30 休み	31 休み

☆ご飯の日 毎週月曜日と金曜日です。大盛り 110円 茶碗 60円 味噌汁 30円
 ※ 当日の午前10時30分までにお申し込みください。

☆DVD鑑賞 1月14日(木) 「 劇場版 HERO 」

※13時頃より上映します。内容は急に変更になる場合があります。

☆ボランティア 13時30分から始まります。都合により急にお休みになる場合がございます。
 また、開始時間が前後することもあります。ご了承ください。

お話し会	15日(金)	書道	25日(月)
華道	19日(火)	音楽	28日(木)
スプレーアート	20日(水)	工芸	22日(金)



パークゴルフのご報告

11月27日にパークゴルフに行ってきました。
今回は、山北のパークゴルフ場に行きましたが、
ご参加いただいた方々からとても好評でした。
当日は、お天気もよく、まわりの山々の紅葉を
見ながら、楽しい時間を過ごすことが出来ました。
ゴルフに夢中になったせいか、はじまる前の寒さ
が吹っ飛んでしまったようで、気持ちよく体を動かす
ことができました。



県西地区障害者文化事業出展のご報告

12月12日にマロニエで行われました障害者文化事業 作品展「てつどう大好き！」部門と
「キラッとひかれ！わたしのアート」に参加させていただきました。みんなで作った針金の鉄道
は、かなり手がこんでいます。来年はどんな作品をつかって出展しましょうか。
今後のプログラムにて、来年の文化事業に向けてみんなで話し合いたいと思います。



1月の井ぶりの日

平成28年のスタートの井ぶりは、あんかけ焼きそばです。

寒い冬に、お野菜たっぷりの熱々のあんかけをかけた焼きそばはいかがですか？
どうぞお楽しみに！！

日程：1月18日（月）

内容：「あんかけ焼きそば」

費用：250円

しめきり：1月13日（水）

※締め切り後の返金はできません。

※直接スマイルにてお申し込みください。（*イラストはイメージです。）

※内容によっては汁物がつかない場合もあります、ご承知ください。



女性の日

みなでおやつ作りをしませんか。

ミニサイズのホットケーキを作ってから、

チョコでお絵かきしませんか？

出来上がったら、おやつを楽しみましょう！！

日程：1月27日（水）

内容：ホットケーキ作り

費用：250円

しめきり：1月20日（水）

※締め切り後の返金はできません。

※直接スマイルにてお申し込みください。

※当日、男性の方は13時で閉所です。



（*イラストはイメージです。）

10月1日より、スマイルは土曜日、日曜日が閉所になりました。

開所時間は、10時から16時30分までとなります。

社会福祉法人南足柄さつき会 自立サポートセンタースマイル

（相談支援事業・地域活動支援センター）

開所時間：10：00～16：30 閉所日：土曜日、日曜日

〒250-0105

神奈川県南足柄市関本 403-2 南足柄市りんどう会館 2階

Tel：0465-71-0117 Fax：0465-72-4160