

# スマイル便り

3月号

【平成 27 年 3 月 1 日発行】

発行元: 社会福祉法人南足柄さつき会 自立サポートセンタースマイル

〒250-0105 南足柄市関本403-2 南足柄市りんどう会館2階

Tel: 0465-71-0117 fax: 0465-72-4160



撮影(Y・K)

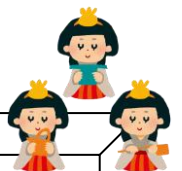
今月のつぶやき

だんだんと日差しが暖かく感じられるようになってきました。  
近くのグランドの桜が咲きそうなので、お花見も兼ねて、散歩のプログラムを  
計画しています。のんびり歩きながら春を感じませんか♪

(川上)



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 書道 ご飯の日	3 プログラム作成 出張相談(中井)	4 座談会	5 感謝の集い 上映会	6 ミーティング ご飯の日 出張相談(松田)	7 カラオケ
8 休み	9 ゲーム ご飯の日	10 華道 出張相談(大井)	11 お話会 紙芝居、手遊び など♪	12 DVD鑑賞	13 絵手紙 ご飯の日 出張相談(南足柄) ※丼ぶり締め切り。	14 女性の日 ※男性の方は 13時で閉所。
15 休み	16 スタッフ会議の為、 13時で閉所。 丼ぶりの日	17 DVD鑑賞 出張相談(開成)	18 壁面アート	19 ベストボーリング ※室内でボーリン グをします。	20 壁面アート ご飯の日	21 軽い運動
22 休み	23 工芸(凧上げ) ご飯の日	24 華道 出張相談(山北)	25 スプレーアート	26 音楽/パソコン	27 軽い運動 ご飯の日	28 カラオケ
29 休み	30 散歩 ご飯の日	31 ミニダーツ				

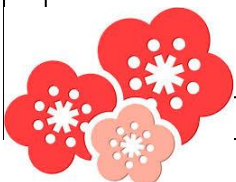


☆ご飯の日 毎週月曜日と金曜日です。大盛り 110円 茶碗 60円 味噌汁 30円  
 ※ 当日の午前10時30分までにお申し込みください。

☆DVD鑑賞 3月12日(木) 「ウルトラマン(実写版)」 17日 「マレフィセント」  
 ※13時頃より上映します。内容は急に変更になる場合があります。

☆ボランティア 13時30分から始まります。都合により急にお休みになる場合があります。

工芸	23日(月)	スプレーアート	25日(水)
お話会	11日(水)	書道	2日(月)
華道	10日(火)24日(火)	音楽	26日(木)



# 活動報告

2014年を振り返って。



2014年、地域活動支援センターでは、少し変化がありました。

まずは、「女性の日」の導入。日中の居場所、仲間作りの場としてフリースペースを開放していますが、異性と接する緊張や心配から、なかなか来所する気持ちになれなかった方もおられたかと思います。そこで、少しでも気持ちが緩和できればと、女性の日を設けることにいたしました。参加された方から、やりたいことなども伺い、プログラムに取り入れながら活動しています。

それと「井の日」も導入しました。これまでは毎週月曜日と金曜日に、「ご飯の日」として炊き込みご飯とお味噌汁、年に数回、行事で簡単な飲食を提供してきました。

井の日では、より楽しく食事をするを考えて導入しましたが、普段とは違ったメニューをみんなで食べることで、話題作りや交流のきっかけにもつながりました。

また、今年度は書道でボランティアの方が加わりました。これまでも、プログラムで書道はしてきましたが、教えてくれる方がいることで、最近では「字の書き方」を、スタッフも含め基礎から学ぶことができてます。

通常プログラムでも、工作の得意なスタッフが、様々なゲームを作成。ダーツ？やゲートボール？ボウリング？など少し本物とは違うけど、みなさん真剣な表情と笑顔を交えて、参加しています。今まで気が付かなかった得意な一面も、発見することができました。

平成27年度も、みなさまが楽しく安心して利用できるよう、様々な工夫を考えながら、フリースペースの活用を行っていきます。どうぞよろしく (^\_^)!



「クリスマス会」



「女性の日でカラオケ」



「中華丼」



「とある日の散歩風景」



「ボウリング？ボールも手作り、うまく倒れるかな(笑)」

## グルメツアー 今年も・・・

恒例行事「グルメツアー」。ここ数年は、某ファミリーレストランを利用していましたが、今年は今和原の駅に隣接したお店、「cafe de sol カフェ デ ソル」さんでランチ。

ここは社会福祉法人 足柄緑の会が運営しているお店です。ご飯には「赤米」を使用されており、ほとんどの方が食べるのは初めて。見た目もきれいでしたが、味もとっても美味しかったです。参加された方は皆さんとても満足していました。またこれからもお願いしたいです。



# 行事のお知らせ（3月）



## DVD上映(南足柄さつき会 10周年感謝の集い)

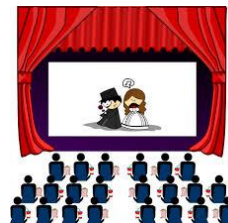
平成26年9月25日に行いました、「南足柄さつき会 10周年記念」の時に、撮影した映像をみんなで見ます。記念講演はとても好評でしたが、当日来場できなかった方や、たくさん人がいて緊張した方などもおられたかと思います。

ぜひこの機会に当日の映像をご覧ください。

日時:平成27年3月 5日(木) 13:30~

場所:自立サポートセンタースマイル

費用:無料



ご不明な点等ございましたら、スマイルまでご連絡ください。



## 3月の井の日



3月の井の日は「ソースチキンカツ丼」です。野菜を多めにしてヘルシーに仕上げる予定です。イラストとは、少し異なりますが、ご了承ください。

締切日は3月13日(金)です。

日程:3月16日(月)

費用:250円

## 女性の日

3月14日(土) 13:30~



今月はゲーム大会を行います。トランプ、かるた、サイコロトークなどをみんなで一緒に楽しみましょう♪

※男性の方は、13時で閉所となります。ご了承ください。

## 予告

「第8回ちいき・ふくし博」及び「デザイン画コンクール」を平成27年2月23日(月)から2月27日(金)開催いたしました。今回は最終日に、各事業所が自主製品の販売や、バザー等も行いました。詳細は次号でご報告いたします。



社会福祉法人南足柄さつき会 自立サポートセンタースマイル

(相談支援事業・地域活動支援センター)

開所時間:10:00~17:00 閉所日:日曜日

〒250-0105

神奈川県南足柄市関本 403-2 南足柄市りんどう会館 2階

Tel:0465-71-0117 Fax:0465-72-4160